



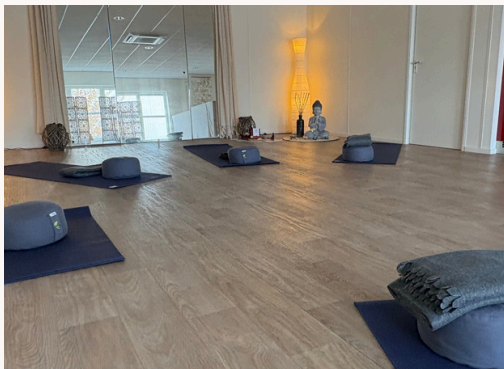
FROM WITHIN
consciousness awakens through awareness

Nieuwsbrief Mei 2026

Sinds maart ben ik gestart met mijn eigen bedrijf en met het geven van Kundalini activiteiten. Spannend, bijzonder, soms overweldigend... maar vooral ook ontzettend mooi.

Mijn eerste Kundalini activatie sessies gegeven als facilitator!

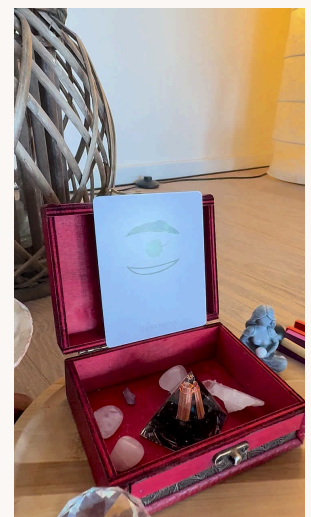
Mijn eerste 1-op-1 sessies en groepsessies geven voelde ergens heel natuurlijk, maar tegelijkertijd kwam ik mezelf ook behoorlijk tegen. Want eerlijk? Ik wil het liefst dat sessies meteen vol zitten en dat alles direct stroomt zoals ik het voor me zie. En toen dacht ik laatst ineens: wacht even... ik ben pas net begonnen.



Een eigen bedrijf opbouwen vraagt vertrouwen, geduld en vooral blijven voelen waarom ik dit ook alweer doe. En juist me richten op de mooie ervaringen die nu al ontstaan.

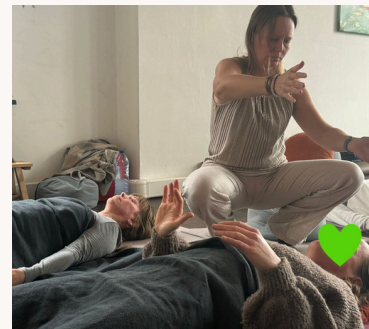
Wat waren de ervaringen van de mensen?

Wat ik misschien nog wel het meest bijzonder vind aan de afgelopen maanden, zijn alle ervaringen die ik heb mogen meemaken tijdens de sessies. Mensen die voor het eerst echt diepe rust voelden in hun lichaam. Energie die begon te stromen. Tintelingen, warmte, emoties die los mochten komen, of juist een gevoel van thuiskomen bij zichzelf. Sommigen ervoeren beelden, levendige dromen of een diepe ontspanning die nog dagen bleef doorwerken.





En wat me telkens raakt tijdens het geven van de sessies, is dat geen enkele sessie hetzelfde is. Iedereen heeft zijn eigen proces, tempo en ervaring. Juist daarin zie ik hoe intelligent het lichaam eigenlijk is. Het laat precies zien wat op dat moment gezien, gevoeld of losgelaten mag worden.



Reiki 1 gehaald!



Vanuit alle ervaringen tijdens de Kundalini activiteiten groeide ook mijn nieuwsgierigheid verder. Daarom ben ik onlangs Reiki 1 gaan volgen. Reiki is voor veel mensen een bekendere vorm van energiewerk en ik was benieuwd hoe deze manier van werken zich verhoudt tot wat ik al ervaarde tijdens de Kundalini sessies.

Wat ik mooi vind om te ontdekken, is dat ik in beide vormen dezelfde universele levensenergie herken. Voor mij voelt het niet als iets wat buiten ons ligt, maar juist als iets wat al aanwezig is in ieder mens. Hoe meer bewustzijn, ontspanning en verbinding met je lichaam ontstaat, hoe sterker die energie vaak voelbaar wordt en kan gaan stromen 🍷

Agenda:

22 mei laatste Kundalini activatie groepsessie tot aan de zomer!

Tijd: 19:00 - 21:30 uur

Tarief: €55,- pp

Locatie: Almere

[INSCHRIJVEN!](#)

Individuele Reiki/ Kundalini activiteiten nog wel mogelijk:

- Reiki Behandeling 60 min
Tarief: €70,-
- 1:1 Kundalini activatie +- 2 uur
€165,-

Reviews

Jeroen Vooijs
2 reviews
★★★★★ 3 weken geleden **NIEUW**

Afgelopen zondag heb ik een bijzondere en inspirerende kundalini-activatie ervaren bij Chantal van From Within. Het was een mooie, maar ook een diepgaande en leerzame sessie. De sfeer was warm en vertrouwd, en ik ging naar huis met nieuwe inzichten en een gevoel van hernieuwde energie. Absoluut een aanrader voor iedereen die zich verder wil verdiepen in persoonlijke groei en bewustzijn!

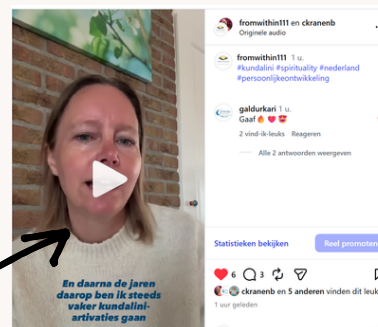
[Volg me op instagram!](#)
[FROMWITHIN11](#)



[Of op facebook!](#)
[From-Within](#)



[Zie mijn eerste filmpje op instagram en facebook!](#)



chantal.kranenburg@from-within.nl

WWW.FROM-WITHIN.NL